



Manger bio



Corrigé

I. Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :

- a) **5** ...voyons l'article publié par Odile Chabrilac dans le magazine Psychologies
- b) **1** ...il y a un intérêt croissant à consommer plus d'aliments biologiques...
- c) **4** ... par rapport à des produits moins chers.
- d) **8** Les animaux sont élevés en milieu libre, avec une nutrition naturelle...
- e) **6** ... il y a plusieurs raisons pour lesquelles il est recommandé de manger des produits bio.
- f) **2** ... ceci, malgré leurs bienfaits pour la santé et l'environnement.
- g) **7** ... ces aliments sont plus naturels...
- h) **3** ... il est compréhensible de se demander si on devrait vraiment manger des produits bio...

II. Cochez quelques caractéristiques des aliments bio mentionnées dans la chronique.

Contribution positive à la santé

Les aliments bio sont moins contaminés

700% plus contaminés que les légumes courants

Surveillance par des autorités certifiées



Leur origine *bio* peut être garantie

Usage intensif des pesticides chimiques

Utiles pour augmenter l'énergie corporelle

Les aliments bio ont 1/7 des pesticides présents dans les légumes courants

Ils ont des nutriments qui aident à réduire le vieillissement des cellules du corps

Leur prix est plus réduit que les légumes courants

III. Indiquez si la caractéristique correspond à un aliment *bio* ou à un aliment régulier.

	Aliments <i>bio</i>	Aliments réguliers
Ces aliments sont plus bénéfiques pour les enfants	✓	
Concentration de résidus 6 fois plus faible que dans l'autre type d'aliments	✓	
Absence des OGM	✓	
Possible altération de matériel génétique		✓
Meilleure saveur due à une densité de nutriments plus importante	✓	
Prix plus élevé	✓	
Temps de culture plus long	✓	
À long terme, leur prix est plus haut		✓
Des coûts environnementaux plus élevés		✓
Des effets négatifs sur la santé des consommateurs		✓
Philosophie de vie	✓	