

CIRCULAR
UNA-CIEUNA-CIRC-002-2023

PARA: Comunidad Universitaria

DE: Comisión Institucional para la Preparación y Atención de Emergencias

ASUNTO: Preparación para actuar ante un sismo

FECHA: 20 de febrero de 2023.

Estimada comunidad universitaria:

La Comisión Institucional para la Preparación y Atención ante Emergencias de la Universidad Nacional (CIEUNA), hace un llamado a la Comunidad Universitaria para reactivar sus actividades vinculadas a la gestión de los planes de preparativos y respuesta ante emergencias de sus centros de trabajo y motiva también a que se desarrollen estas prácticas en los hogares junto con la familia.

A continuación, se comparten las instrucciones y recomendaciones de cómo actuar ante este tipo de eventos:

SISMOS LEVES Y MODERADOS

- Mantenga la calma.
- Póngase alerta y alerte a sus compañeros cercanos.
- Aléjese de ventanas y objetos que puedan caer.
- Identifique las zonas de seguridad internas o externas más cercanas.
- Ubique la ruta de evacuación más próxima y libre de obstáculos.

SISMOS FUERTES O TERREMOTOS

- Mantenga la calma, no grite, no corra.
- Evalúe su alrededor.
- Aléjese de condiciones de riesgo inminente: caída de muebles, almacenamientos, riesgos eléctricos, árboles, entre otros.
- Acérquese a las zonas de seguridad más cercanas.
- En caso de que no pueda caminar. Si es necesario, arrodílese o agárrese de un objeto firme.
- Durante el evento no agache la cabeza, esté atento a la posible caída de objetos para evitar ser golpeado.
- Espere que pase el evento principal y diríjase con calma por la ruta de evacuación hacia el punto de reunión externo.
- Espere instrucciones de fuentes oficiales: brigadistas, comité de emergencias, CIEUNA,

Rectoría UNA, Comisión Nacional de Emergencias (CNE).

ACTUEMOS PREVENTIVAMENTE

Repasen estas acciones en sus oficinas con su jefatura y compañeros:

1. Identifique su ruta de evacuación.
2. Identifique las zonas de seguridad o puntos de reunión internos y externos de los lugares que frecuenta.
3. Trace su ruta de evacuación más rápida y segura hacia el exterior del edificio y hacia el punto de reunión externo más cercano.
4. Elimine todos los objetos de los pasillos que forman parte de su ruta de evacuación, pues durante un terremoto estos pueden trasladarse y bloquear tu salida.
5. Las escaleras y puertas de emergencias deben permanecer libres de obstáculos.
6. Suba y baje las escaleras siempre por la derecha, tomado del pasamano.
7. Garantice que todos los visitantes o personal conozcan las instrucciones básicas de evacuación de las oficinas a las cuales pertenecemos.

La CIEUNA les recuerda que los sismos no se pueden predecir, por tanto, las prácticas preventivas deben incentivarse los 365 días del año.

Para cualquier consulta particular no dude en contactarnos al 2562-6830 o al correo cieuna@una.cr

Atentamente,

Ing. Francisco Miranda
Coordinador
CIEUNA