

Corrigé

I. Cochez les informations associées aux caractéristiques des journées.

	Journée « normale »	Journée prolongée
Journée de 8 heures par jour	●	
Il y a des inconvénients lors de l'adoption de cette journée	●	●
La semaine de travail est comprimée		●
Moins de 5 jours de travail par semaine		●
Horaire adopté par de nombreuses sociétés minières et des entreprises de transports canadiennes		●
Journée de 8 heures ou plus par jour		●
5 ou 6 jours de travail par semaine	●	
Il y a des avantages lors de l'adoption de cette journée	●	●
Plusieurs jours de repos par semaine		●
Impact plus important sur la vie sociale du travailleur		●

II. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les phrases prises de la chronique.

A) plus de jours congés	1) causée par les longues journées et les pauses
B) plus de temps	2) peut provoquer des problèmes de santé physiques et mentaux
C) l'augmentation de la fatigue	3) jouis de manière consécutive
D) les symptômes les plus communs de la fatigue	4) il y a des problèmes de concentration et de fonctionnement optimal du corps
E) la fatigue peut être causée	5) augmente le risque de blessures au travail
F) la journée de travail	6) pour en profiter avec la famille et les loisirs
G) le manque de temps libre	7) est plus longue, avec 10 ou 12 heures consécutives
H) la fatigue liée aux journées prolongées	8) par des horaires de jours prolongés
I) d'un point de vue mental et physique	9) la somnolence, l'irritabilité, la lassitude et des maux mentaux

A	B	C	D	E	F	G	H	I
3	6	1	9	8	7	2	5	4

III. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **F** Au moment d'établir un horaire prolongé, il est absolument nécessaire d'avoir la supervision d'un expert.
2. **V** Une journée prolongée implique une adaptation de ses caractéristiques aux conditions du travail.
3. **V** Il faut faire une évaluation préalable des conditions de travail avant de mettre en place une journée prolongée.
4. **F** D'un point de vue légal, l'avis des travailleurs n'a pas d'importance au moment de l'établissement d'une journée prolongée.
5. **V** Le changement d'une journée « normale » par une journée prolongée impliquerait l'existence de nouveaux risques pour les travailleurs.
6. **F** Le changement dans les exigences physiques n'est pas considéré comme un élément important au moment d'établir un changement de journée.
7. **V** Surveiller la santé et la sécurité des travailleurs est une considération qui doit toujours être prise en considération.
8. **V** Une condition de travail favorable pour le travailleur va lui permettre de mener à bien son travail.