

**Les journées de travail prolongées**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

# **I. Cochez les informations associées aux caractéristiques des journées.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Journée « normale »** | **Journée prolongée** |
| Journée de 8 heures par jour |  |  |
| Il y a des inconvénients lors de l’adoption de cette journée |  |  |
| La semaine de travail est comprimée |  |  |
| Moins de 5 jours de travail par semaine |  |  |
| Horaire adopté par de nombreuses sociétés minières et des entreprises de transports canadiennes |  |  |
| Journée de 8 heures ou plus par jour |  |  |
| 5 ou 6 jours de travail par semaine |  |  |
| Il y a des avantages lors de l’adoption de cette journée |  |  |
| Plusieurs jours de repos par semaine |  |  |
| Impact plus important sur la vie sociale du travailleur |  |  |

## **II. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les phrases prises de la chronique.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) plus de jours congés | …… | 1) causée par les longues journées et les pauses |
| B) plus de temps |  | 2) peut provoquer des problèmes de santé physiques et mentaux |
| C) l’augmentation de la fatigue |  | 3) jouis de manière consécutive |
| D) les symptômes les plus communs de la fatigue |  | 4) il y a des problèmes de concentration et de fonctionnement optimal du corps |
| E) la fatigue peut être causée |  | 5) augmente le risque de blessures au travail |
| F) la journée de travail |  | 6) pour en profiter avec la famille et les loisirs |
| G) le manque de temps libre |  | 7) est plus longue, avec 10 ou 12 heures consécutives |
| H) la fatigue liée aux journées prolongées |  | 8) par des horaires de jours prolongés |
| I) d’un point de vue mental et physique |  | 9) la somnolence, l’irritabilité, la lassitude et des maux mentaux |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# **III. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).**

1. 🖵 Au moment d’établir un horaire prolongé, il est absolument nécessaire d’avoir la supervision d’un expert.
2. 🖵 Une journée prolongée implique une adaptation de ses caractéristiques aux conditions du travail.
3. 🖵 Il faut faire une évaluation préalable des conditions de travail avant de mettre en place une journée prolongée.
4. 🖵 D’un point de vue légal, l’avis des travailleurs n’a pas d’importance au moment de l’établissement d’une journée prolongée.
5. 🖵 Le changement d’une journée « normale » par une journée prolongée impliquerait l’existence de nouveaux risques pour les travailleurs.
6. 🖵 Le changement dans les exigences physiques n’est pas considéré comme un élément important au moment d’établir un changement de journée.
7. 🖵 Surveiller la santé et la sécurité des travailleurs est une considération qui doit toujours être prise en considération.
8. 🖵 Une condition de travail favorable pour le travailleur va lui permettre de mener à bien son travail.