



## Les bienfaits de la nature



### Corrigé

#### I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

- a) **F** D'après cet article, la notion de bien-être fait principalement référence à notre santé mentale.
- b) **V** Être en contact avec la nature favorise notamment la santé physique et psychologique.
- c) **V** Être en contact avec la nature permet aussi d'améliorer l'estime en soi ainsi que soigner des maux.
- d) **F** Le contact avec la nature n'a pas d'impact sur nos émotions et notre fatigue.
- e) **F** Le contact avec la nature n'a pas d'effets sur notre corps mais surtout sur nos émotions.

## II. Cochez les bénéfiques de la nature.

1.	<input type="checkbox"/> Un bon sommeil	4.	<input checked="" type="checkbox"/> Une récupération plus rapide
2.	<input type="checkbox"/> Stimule l'apprentissage	5.	<input checked="" type="checkbox"/> Combattre les maladies inflammatoires
3.	<input checked="" type="checkbox"/> Améliore les allergies	6.	<input type="checkbox"/> Augmentation de l'énergie physique

## III. Associez les phrases à gauche et les informations à droite pour compléter des idées de la chronique.

A) La surexploitation des ressources naturelles ainsi que le changement climatique sont des facteurs qui		1) inquiète les chercheurs concernant le bien-être humain.
B) Le fait de ne pas passer beaucoup de temps dehors, est nommé par quelques auteurs comme		2) le bien-être dépend strictement des conditions environnementales totalement favorables
C) La diminution d'habitats et de la diversité des espèces		3) font que la nature soit moins diversifiée et qui altèrent son fonctionnement.
D) L'éducation a aussi un rôle très important, car		4) l'extinction de l'expérience.
E) Même si la conservation de la nature n'est pas prise en compte		5) elle développe chez le jeunes des relations plus proches avec la nature.

A	B	C	D	E
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>2</b>