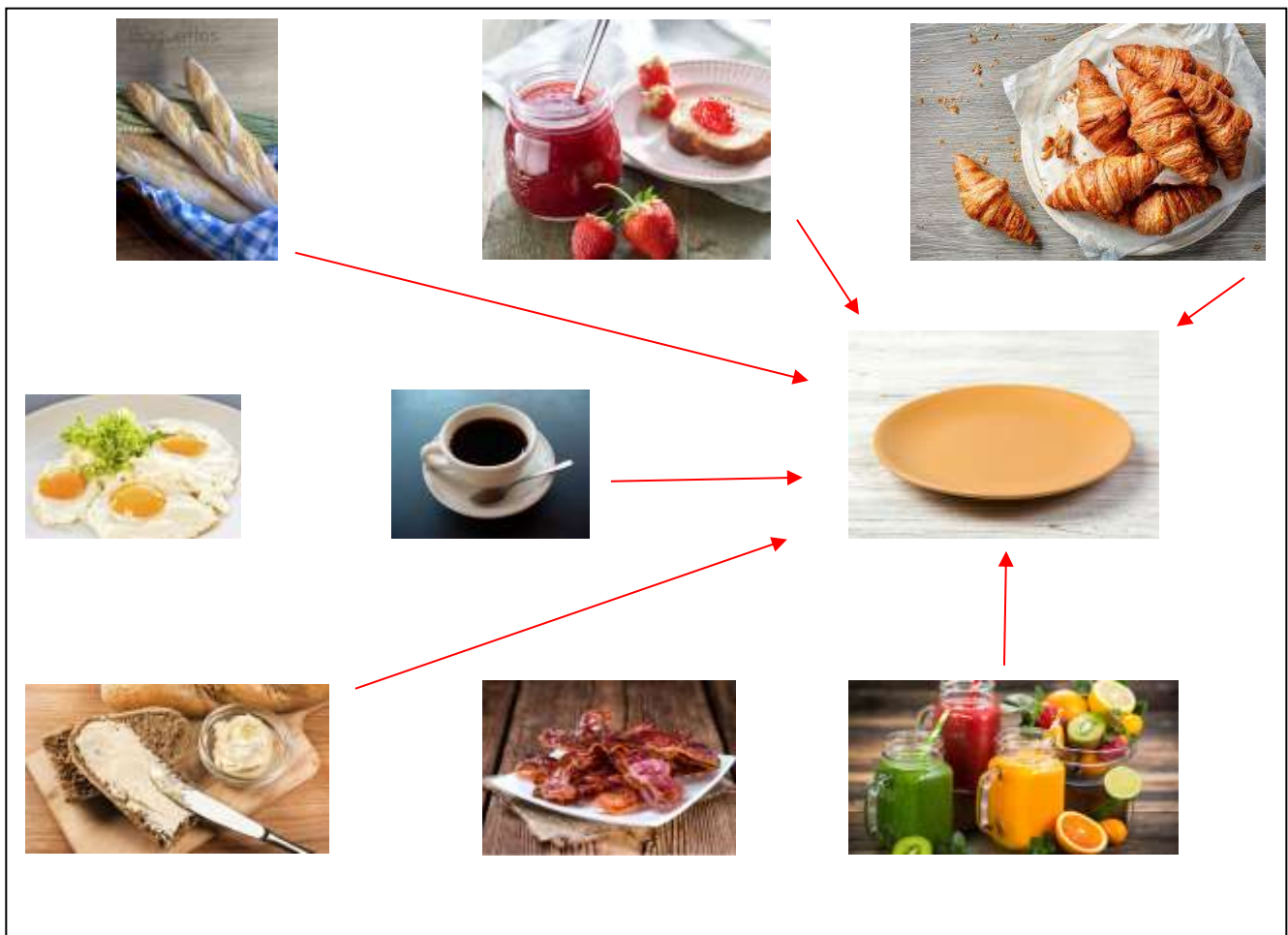


# Les dangers du petit déjeuner français

Corrigé

## I. Ajoutez au plat les composants du petit-déjeuner français typique.



## II. Complétez ce jeu de mots croisés.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1							H					
2							Y					
3							P					
4							E				H	
5							R				Y	
6							G				P	
7							L				O	
8						S	Y				G	
9						É	C				L	
10						D	É				Y	
11						E	M				C	
12			S			N	I				É	
13	D	I	A	B	È	T	E				M	
14			T			A					I	
15			I		G	R	A	I	S	S	E	S
16			É			I		N				
17			T			S		S				
18			É			M		U				
19						E		L				
20								I				
21								N				
22								E				

C= sensation d'avoir l'estomac plein

F= manque d'activité physique

G= produite par des aliments à index glycémique élevé

H= hormone qui contrôle le taux de sucre du sang

K= insuffisance de sucre dans le sang

13= maladie causant des problèmes pour contrôler le taux de sucre dans le sang

15= source des maladies cardiovasculaires

### III. Signalez les caractéristiques du petit-déjeuner français.

	Cette caractéristique est présente	Cette caractéristique est absente
Présence des fruits		●
Des jus de fruits naturels		●
Des produits céréaliers	●	
Des produits laitiers		●
Des aliments riches en sucres	●	
Des aliments riches en nutriments		●
Grand pouvoir de satiété		●
Long temps de plénitude		●