

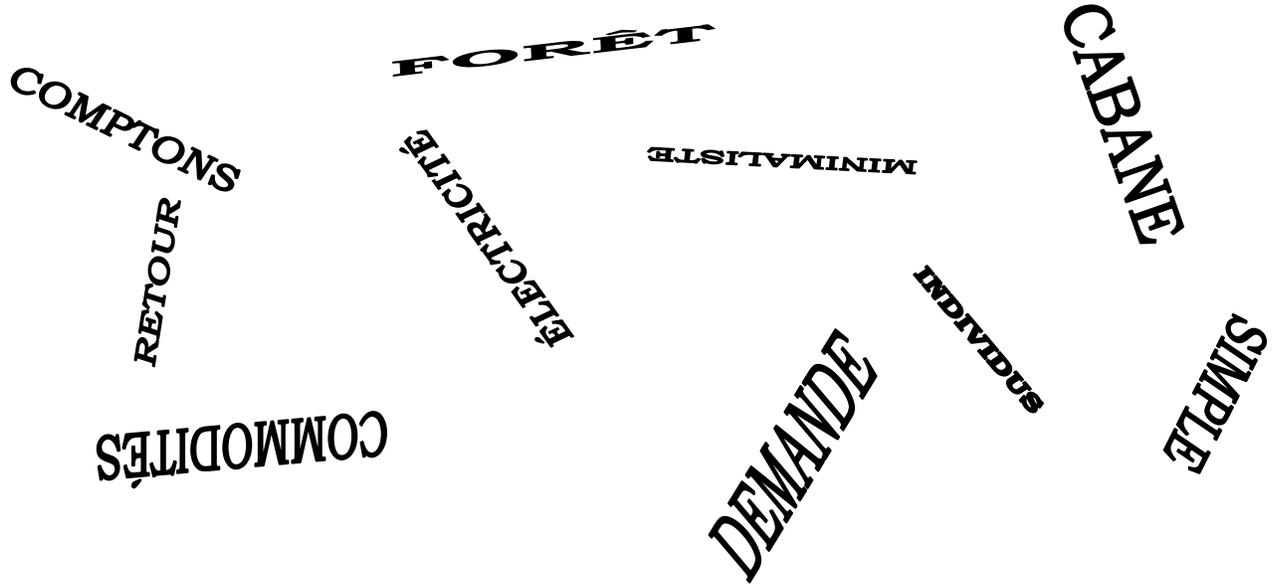


# Les bénéfices du minimalisme



Corrigé

I. Repérez les mots de la chronique ci-dessous et complétez le texte.



Cependant, quand on **demande** à quelques personnes comment elles conçoivent le minimalisme, elles pensent à une **cabane** éloignée, en pleine **forêt**, sans **électricité** et sans les comforts avec lesquels nous **comptons** aujourd'hui. Mais en réalité, ce mode de vie n'exige pas que l'on abandonne les **commodités** de la modernité et que l'on fasse un **retour** en arrière, même si quelques **individus** le font de manière assez **simple**, mais on peut adopter le **minimalisme** sans faire de grands sacrifices.

## II. Associez les causes avec les conséquences.

A) Le minimalisme apporte de grands avantages du point de vue matériel.		1) Il est plus facile de se déplacer à l'intérieur de la maison
B) Le minimalisme est aussi possible aussi d'un point de vue mental.		2) On peut mieux arranger les activités du jour.
		3) Il y a plus d'espace chez soi.
		4) On peut avoir un rythme de vie plus calme et plus productif.
		5) On n'a que ce qui est vraiment indispensable.

A			B	
1	3	5	2	4

## III. Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :

- a) **3** Cette diminution d'achats aide également l'environnement
- b) **5** Le minimalisme nous donne l'opportunité d'avoir un meilleur statut physique et psychologique
- c) **1** On n'est pas obligé à acheter ces objets dispensables
- d) **2** On devient moins dépendant de l'argent
- e) **4** Le minimalisme est une manière de gagner du temps
- f) **6** On a plus de temps pour améliorer sa santé.