



Les bienfaits du sourire



Corrigé

I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **X** Le sourire a plusieurs fonctions pour la santé du corps.
2. Physiquement, à long terme, sourire rend beau.
3. Le « manque de beauté » du visage est impossible de masquer.
4. Selon les expériences des psychologues de l'université suisse de Zurich, les personnes préfèrent un visage souriant avant qu'un beau visage.
5. **X** Sourire implique de l'exercice physique.
6. Sourire peut-être l'équivalent à 20 barres chocolatées.
7. Étant donnée la forte charge émotionnelle, les psychologues recommandent de ne pas sourire.

II. Cochez les bienfaits du sourire pour votre santé.

Aucun bienfait si vous n'êtes pas athlète

Rythme cardiaque moins élevé

Facteur positif aidant à la longévité

Réduction du cholestérol dans le sang



Élévation du rythme cardiaque

Meilleure performance dans le base-ball

Meilleur contrôle du stress

Utile seulement pour les joueurs de base-ball

Réduction du stress

Réduction des maladies du cœur seulement

III. Cochez les idées qui sont réellement présentées par la chronique.

L'aspect visuel d'une personne souriante est plus attrayant.

Un sourire peut aider si l'on veut émouvoir l'interlocuteur.

Être aimable et agréable n'est pas très utile pour convaincre quelqu'un.

Comment communiquer et ce que l'on dit sont des facteurs importants lors d'un entretien de travail.

Des chercheurs de l'Université de Berkeley ont démontré que le sourire ne communique rien.

On peut déterminer, à partir du sourire, l'influence qu'une personne va exercer sur les autres.