

Le journal intime

Corrigé

I. Cochez les caractéristiques du journal intime mentionnées dans la chronique.

X

Un rendez-vous
quotidien

Un genre littéraire
récent



Un texte que
tout le monde
utilise

X Enrichissement du
développement
personnel

Une manière
d'explorer ses
émotions

Une manière de
se découvrir X

X

II. Associez les informations et les opinions aux experts.

A)	Avec plusieurs ouvrages rapportés au diarisme.
B)	Avoir un journal intime requiert un effort dans les domaines de la concentration et de la conscience du corps.
C)	Coach avec des études en programmation neurolinguistique.
D)	Le cerveau déclenche l'authenticité, la créativité, l'émotion et l'inconscient.
E)	Le journal intime permet de vivre ou d'accompagner un moment spécifique.
F)	Les personnes veulent accéder à ce qui est plus important.
G)	Maître de conférences à l'université de Marne-la-Vallée.

Philippe Lejeune	Stéphanie Assante	Hélène Bah-Ostrowiecki
A-E	C-D-F	B-G

III. Cochez les idées qui sont réellement présentées par la chronique.

- On se sent libre quand on écrit sur ses émotions.
- On transporte ce qu'il y a à l'extérieur vers l'intérieur.
- On perd ce qu'on cache.
- Décrire ses sentiments pourrait diminuer la peur.
- On devient plus authentique.
- On choisit n'importe quel mot pour décrire ses sentiments.

- C'est un moment public.
- On n'est pas jugé par le regard des autres.
- La manière d'écrire est importante.
- C'est une manière de voir le monde.
- On peut questionner son identité.
- On capture les évènements quotidiens.