



## L'anxiété des jeunes et leurs parents



### Corrigé

#### I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V** Une des causes les plus fréquentes de la dépression et de l'anxiété, c'est la frustration.
2. **F** Manon Porelle est l'auteure principale du livre *Être un parent présent et imparfait*.
3. **V** Porelle considère que les parents doivent apprendre à se faire confiance.
4. **F** Porelle considère que les parents doivent mieux contrôler la vie de leurs enfants.
5. **F** Pour elle, les enfants doivent être guidés au moment de vivre leurs propres expériences.

#### II. Complétez avec les chiffres manquants.

Aujourd'hui, l'âge moyen des personnes qui souffrent un type de dépression est de 14 ans et demi, mais il y a 40 ans, c'était de 29 ans et demi. Ceci est liée à la consommation d'antidépresseurs : d'après Statistique Canada

13,7 % des femmes de 25 à 49 ans et 4,2 % des hommes du même âge étaient des consommateurs de ce médicament dans le pays.

### III. Associez les types de parents à leurs caractéristiques.

A) Parents hélicoptères	1) C'est un mouvement de la société
	2) Ce n'est pas tout à fait la responsabilité des parents
	3) Ils contrôlent leurs enfants excessivement
	4) Ils envisagent de résoudre tous les problèmes de leurs enfants
B) Parents chasse-neige	5) Ils essayent d'éliminer tous les obstacles que les enfants peuvent avoir
	6) Ils présentent le monde comme un lieu plein de dangers
	7) Ils répondent aux questions posées à leurs enfants

A				B		
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

### III. Barrez les mots intrus dans ce texte pris de la chronique.

Manon Porelle considère qu'il est ~~extrêmement~~ nécessaire de passer du temps de ~~bonne~~ qualité avec les enfants, surtout pendant les trois moments les plus importants de la journée : le réveil, le retour de l'école ~~l'après-midi~~ et juste avant l'heure de dormir. Il est ~~en plus~~ essentiel qu'il y ait une communication

~~complètement~~ efficace avec eux : ~~il faut~~ se saluer, dialoguer sur leur journée et s'intéresser à ce qu'ils veulent communiquer. Puis, il n'y a aucun problème sérieux lorsque l'on permet que les enfants s'ennuient ~~pendant quelques moments de la journée~~, parce qu'ils ont l'option de développer ~~leur créativité et~~ leur imagination.