



L'anxiété des jeunes et leurs parents



Corrigé

I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V** Une des causes les plus fréquentes de la dépression et de l'anxiété, c'est la frustration.
2. **F** Manon Porelle est l'auteure principale du livre *Être un parent présent et imparfait*.
3. **V** Porelle considère que les parents doivent apprendre à se faire confiance.
4. **F** Porelle considère que les parents doivent mieux contrôler la vie de leurs enfants.
5. **F** Pour elle, les enfants doivent être guidés au moment de vivre leurs propres expériences.

II. Complétez avec les chiffres manquants.

Aujourd'hui, l'âge moyen des personnes qui souffrent un type de dépression est de 14 ans et demi, mais il y a 40 ans, c'était de 29 ans et demi. Ceci est liée à la consommation d'antidépresseurs : d'après Statistique Canada

13,7 % des femmes de 25 à 49 ans et 4,2 % des hommes du même âge étaient des consommateurs de ce médicament dans le pays.

III. Associez les types de parents à leurs caractéristiques.

A) Parents hélicoptères	1) C'est un mouvement de la société
	2) Ce n'est pas tout à fait la responsabilité des parents
	3) Ils contrôlent leurs enfants excessivement
	4) Ils envisagent de résoudre tous les problèmes de leurs enfants
B) Parents chasse-neige	5) Ils essayent d'éliminer tous les obstacles que les enfants peuvent avoir
	6) Ils présentent le monde comme un lieu plein de dangers
	7) Ils répondent aux questions posées à leurs enfants

A				B		
3	4	6	7	1	2	5

III. Barrez les mots intrus dans ce texte pris de la chronique.

Manon Porelle considère qu'il est ~~extrêmement~~ nécessaire de passer du temps de ~~bonne~~ qualité avec les enfants, surtout pendant les trois moments les plus importants de la journée : le réveil, le retour de l'école ~~l'après-midi~~ et juste avant l'heure de dormir. Il est ~~en plus~~ essentiel qu'il y ait une communication

~~complètement~~ efficace avec eux : ~~il faut~~ se saluer, dialoguer sur leur journée et s'intéresser à ce qu'ils veulent communiquer. Puis, il n'y a aucun problème ~~sérieux~~ lorsque l'on permet que les enfants s'ennuient ~~pendant quelques moments de la journée~~, parce qu'ils ont l'option de développer ~~leur créativité et~~ leur imagination.