



## La dépression et l'anxiété chez les jeunes



### Corrigé

#### I. Cochez la maladie associée à ces caractéristiques.

	Dépression	Anxiété	Burnout
Catégorie de maladies psychiques		X	
Comparaison avec une bougie qui se consume.			X
Grand désespoir	X		
Le stress post-traumatique en est un type		X	
Les TOC en sont un type		X	
Maladie fréquente	X	X	
Manque de motivation	X		
Problèmes alimentaires	X		
Problèmes de sommeil	X		
Provoqué par l'environnement professionnel			X
Tristesse profonde	X		

## II. Dans quel ordre entendez-vous...

### 1. Les manifestations des états dépressifs et d'anxiété.

- a) 3 des humeurs toujours changeantes
- b) 5 une mauvaise alimentation
- c) 8 les loisirs n'attirent plus leur attention
- d) 2 une grande peur irrationnelle de se voir dans certaines situations
- e) 7 des TIC nerveux
- f) 4 un sommeil constant ou des insomnies
- g) 6 des problèmes de concentration
- h) 1 peu de volonté ou rejet pour effectuer tout type d'activité

### 2. Les conséquences des états dépressifs et d'anxiété.

- a) 1 s'isoler dans leur chambre
- b) 3 utiliser les réseaux sociaux pendant beaucoup de temps
- c) 4 éviter ce qui peut les stresser
- d) 2 socialiser très peu
- e) 5 arriver à l'utilisation d'alcool, de cigarettes et de drogues

### III. Associez le chiffre ou le pourcentage avec l'information qu'il exemplifie.

A) Pourcentage de Français qui souffrent ou vont souffrir de dépression à un moment donné.		1) 14
B) Pourcentage de jeunes touchés par la dépression.		2) 20
C) Millions de personnes touchées par la dépression en 2015.		3) 48
D) Milles de jeunes entre 15-29 ans se suicident chaque année.		4) 58
E) Pourcentage de Français qui ont leur téléphone tout le temps avec eux.		5) 300
F) Pourcentage de jeunes entre 18 et 34 ans qui ont l'habitude de commencer leur journée en consultant leurs réseaux sociaux.		6) 800

A	B	C	D	E	F
<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>