

**Les bénéfices du minimalisme**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

## **I.** **Repérez les mots de la chronique ci-dessous et complétez le texte.**

RETOUR

CABANE

**ÉLECTRICITÉ**

SIMPLE

DEMANDE

COMMODITÉS

MINIMALISTE

COMPTONS

**FORÊT**

**INDIVIDUS**

# Cependant, quand on \_\_\_\_\_\_\_\_ à quelques personnes comment elles conçoivent le minimalisme, elles pensent à une \_\_\_\_\_\_\_\_ éloignée, en pleine \_\_\_\_\_\_\_\_, sans \_\_\_\_\_\_\_\_ et sans les conforts avec lesquels nous \_\_\_\_\_\_\_\_ aujourd’hui. Mais en réalité, ce mode de vie n’exige pas que l’on abandonne les \_\_\_\_\_\_\_\_ de la modernité et que l’on fasse un \_\_\_\_\_\_\_\_ en arrière, même si quelques \_\_\_\_\_\_\_\_ le font de manière assez \_\_\_\_\_\_\_\_, mais on peut adopter le \_\_\_\_\_\_\_\_ sans faire de grands sacrifices.

## **II. Associez les causes avec les conséquences.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) Le minimalisme apporte de grands avantages du point de vue matériel. |  | 1) Il est plus facile de se déplacer à l’intérieur de la maison |
|  | 2) On peut mieux arranger les activités du jour. |
|  |  | 3) Il y a plus d’espace chez soi. |
| B) Le minimalisme est aussi possible d’un point de vue mental. |  | 4) On peut avoir un rythme de vie plus clame et plus productif. |
|  | 5) On n’a que ce qui est vraiment indispensable. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A | | | B | |
|  |  |  |  |  |

## **III.** **Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :**

1. 🖵 Cette diminution d’achats aide également l’environnement
2. 🖵 Le minimalisme nous donne l’opportunité d’avoir un meilleur statut physique et psychologique
3. 🖵 On n’est pas obligé à acheter ces objets dispensables
4. 🖵 On devient moins dépendant de l’argent
5. 🖵 Le minimalisme est une manière de gagner du temps
6. 🖵 On a plus de temps pour améliorer sa santé.