**La natation et l’autisme**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

# **I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).**

1. 🖵 Les parents des enfants autistes ont de grandes difficultés à communiquer.
2. 🖵 Florence Rosier présente son expérience en tant que mère d’un enfant autiste.
3. 🖵 La natation peut aider au développement des compétences sociales des enfants autistes.
4. 🖵 L’association Ikigaï procure l’existence d’une école exclusive pour les enfants atteints d’autisme.
5. 🖵 Les différentes activités offertes par la piscine de Neuilly-sur-Seine sont le résultat des efforts faits par la société Ikigaï.
6. 🖵 Les séances de natation pour ces enfants diffèrent très peu des séances pour le grand public.
7. 🖵 Adam et Massyl présentent les deux types d’autisme existants.

##

## **II. Associez les informations qui sont liées à Adam, à Massyl ou à J. Guillot.**

|  |  |
| --- | --- |
| A)  | goût pour l’eau |
| B)  | meilleure compréhension de son rôle comme enseignant |
| C)  | réduction des niveaux d’anxiété |
| D)  | travailler avec ces enfants, c’est un peu comme un jeu |
| E)  | besoin d’aide visuelle pour communiquer |
| F) | d’après son père, il est plus tranquille qu’avant |
| G) | usage du langage Makaton |
| H) | préférence pour des activités d’escalade |
| I) |  les supports visuels ne sont pas utiles |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Adam | Massyl | Jacky Guillot |
|  |  |  |

# **III. Cochez les bienfaits de la natation pour le traitement de l’autisme.**

Jacky Guillot est le maître-nageur

Amélioration du tonus musculaire

Meilleure perception de soi-même

Réduction du comportement obsessionnel

Amplification de l’hypersensibilité

natation

+

autisme

Augmentation du stress

Contrôle des émotions

Agnès Cossolini, cofondatrice d’Ikigaï