



Des raisons pour voyager



Corrigé

I. Associez les motivations pour voyager et les bénéfices qu'elles apportent à l'individu.

A) apprendre	1) permet la confrontation des peurs comme c'est le cas d'être seul ou avec des inconnus
B) se challenger	2) on gagne de l'autonomie et de la flexibilité
C) vivre la liberté	3) il y a la possibilité de se rencontrer avec d'autres personnes très diverses
D) faire des rencontres	4) apport d'une vision du monde totalement différente
E) confrontation à une très grande diversité	5) on peut faire ce que l'on veut, quand on veut
	6) permet d'affronter des défis
	7) permet la découverte et l'expérimentation d'un mode de vie différent

A	B	C	D	E
2 - 7	1 - 6	5	3	4

II. Cochez la meilleure réponse pour chaque énoncé.

1. Au moment de partir en voyage
 - le rythme des préoccupations augmente.
 - on a l'opportunité de se reconnecter avec la nature.

2. Le rythme biologique
 - est individuel et il est défini avec la puberté.
 - est individuel et il accompagne l'individu dès sa naissance.

3. Parfois, nos problèmes
 - créent des troubles qui empêchent une bonne connexion avec le rythme biologique individuel.
 - aident à mieux se connecter avec le rythme biologique individuel.

4. Le fait de voyager
 - génère du stress et des troubles de sommeil.
 - aide l'individu à vivre selon son rythme naturel.

5. D'un point de vue psychologique, voyager
 - donne l'opportunité de mieux se connaître.
 - est une source de préoccupations.

6. Au moment de se trouver face à des situations inhabituelles produites par le fait de voyager
 - il y a la possibilité de faire ressortir des aspects inconnus de la personnalité de l'individu.
 - il y a une bonne possibilité d'avoir des attaques de panique.

7. Partir en voyage sert aussi comme remède
 - spécialement si on a eu une mauvaise expérience.
 - seulement si on a expérimenté de bonnes expériences.

III. Classez les différents critères selon s'ils sont considérés comme positifs (+) ou comme négatifs (-).

	+	-
La possibilité de voyager avec moins de complication	●	
L'avion facilite les déplacements lointains	●	
Les moyens technologiques permettent de rester en contact avec les proches tout le temps	●	
Inclure des voyages dans les CV dans l'actualité	●	
La signification de voyager change		●
L'intérêt que les voyages éveillent change		●
Disparaissons des endroits réputés par leur beauté		●
Commencer à voyager éveille notre désir de continuer à le faire	●	