



Des conseils pour mieux s'organiser II



Corrigé

I. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les informations prises de la chronique.

A) Communication
B) Espace
C) Gestion du travail
D) Organisation de l'agenda

1) Classification avec des couleurs
2) Information des tâches à accomplir d'une manière fluide
3) Faire confiance au travail fait par les autres personnes
4) Organiser l'espace d'une manière intelligente
5) Diminution de la charge mentale
6) Bien spécifier les délais
7) Savoir accorder des responsabilités
8) Moins de classements = perte plus importante de temps

A	B	C	D
2 - 6	4 - 8	3 - 7	1 - 5

II. Classez les caractéristiques mentionnées quant à l'organisation des tâches.

	Distractions	Importance des tâches	Attentes	L' entourage du travail
Éviter d'être surchargé de tâches urgentes pendant les journées		✓		
Célébrer les petites victoires			✓	
Laisser un peu plus de côté les personnes qui demandent beaucoup de votre énergie				✓
Si on ne les évite pas, on fera moins attention aux tâches et on n'aura pas un esprit calme	✓			
Vérifier les personnes qui conforment votre entourage				✓
Bien établir les tâches qu'on peut accomplir			✓	
Se centrer sur les petites victoires permet une plus haute motivation			✓	
La radio et la télévision en sont une source	✓			
Il faut prioriser l'importance sur l'urgence des tâches		✓		

III. Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :

3 ... levez-vous et marchez un peu pour réactiver votre énergie ...

5 ... essayez de terminer une tâche avant d'en commencer une autre ...

1 ... n'hésitez pas à le faire ...

9 ... l'on n'a jamais la solution parfaite à tout type de problème.

2 ... évitez d'arriver à ce point où vous êtes trop fatigué ...

7 ... si vous n'avez pas beaucoup de temps, considérez la planification de vos repas ...

4 ... faites des étirements pour délier vos muscles

6 ... on devrait planifier entre 50 et 60% du temps disponible ...

8 ... inspirez-vous des idées d'autres personnes en ce qui concerne l'organisation...