



Les bienfaits de la musique III



Corrigé

I. Cochez les buts et les compositions de la musique de relaxation.

Le rap

Des assemblages
synthétiques

Le hip-hop

La maternité



Le rock

Le pop

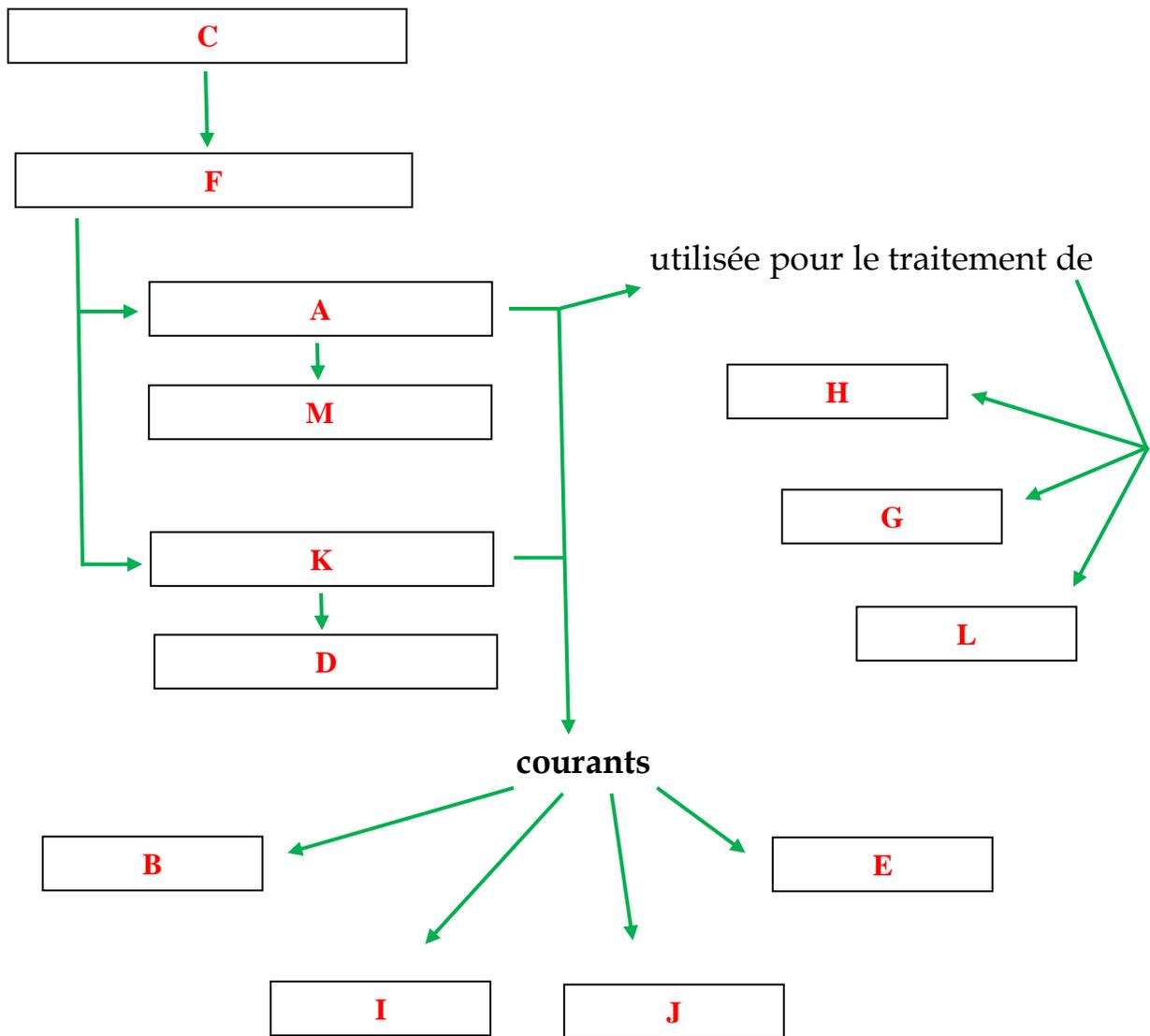
Le calme au
volant

Relaxation
générale

La salsa

Compilation des œuvres
plutôt classiques

II. Complétez le schéma mental de la musicothérapie.



A = musicothérapie réceptive	E = médicale	I = sociologique
B = psychanalytique	F = apparition de la musicothérapie en 1950	J = rééducative
C = Hong Fan	G = psychoses	K = musicothérapie active
D = improvisations sonores	H = autisme infantile	L = dépression
M = force suggestive et transformatrice de l'écoute musicale		

III. Cochez la meilleure option pour chaque proposition.

1. Le chant

- n'appartient qu'à l'être humain.
- est une autre manière de produire de la musique.
- est la forme de communication la plus employée chez les animaux.

2. D'un point de vue de la musicothérapie, la voix de l'être humain

- n'a qu'une toute petite importance.
- n'a pas d'usage.
- peut être considérée comme l'instrument thérapeutique le plus important.

3. Au moment de chanter,

- il y a une augmentation de la tension nerveuse.
- l'esprit se sent plus apaisé et clarifié.
- il y a une perte d'énergie très importante.

4. Les découvertes scientifiques de l'actualité ont établi

- l'existence d'une relation entre le système métabolique et les modulations sonores.
- l'indépendance complète entre le système métabolique et les modulations sonores.
- l'existence d'une relation entre le système reproductif et les modulations sonores.

5. Le traitement des maux physiques et psychologiques

- doit se faire sans aucune intervention musicale.
- est tout à fait indépendant de la musique.
- auraient de meilleurs résultats si l'on se focalise sur l'union de sons et du souffle, des activités propres du chant.