



# Les bienfaits de la musique I

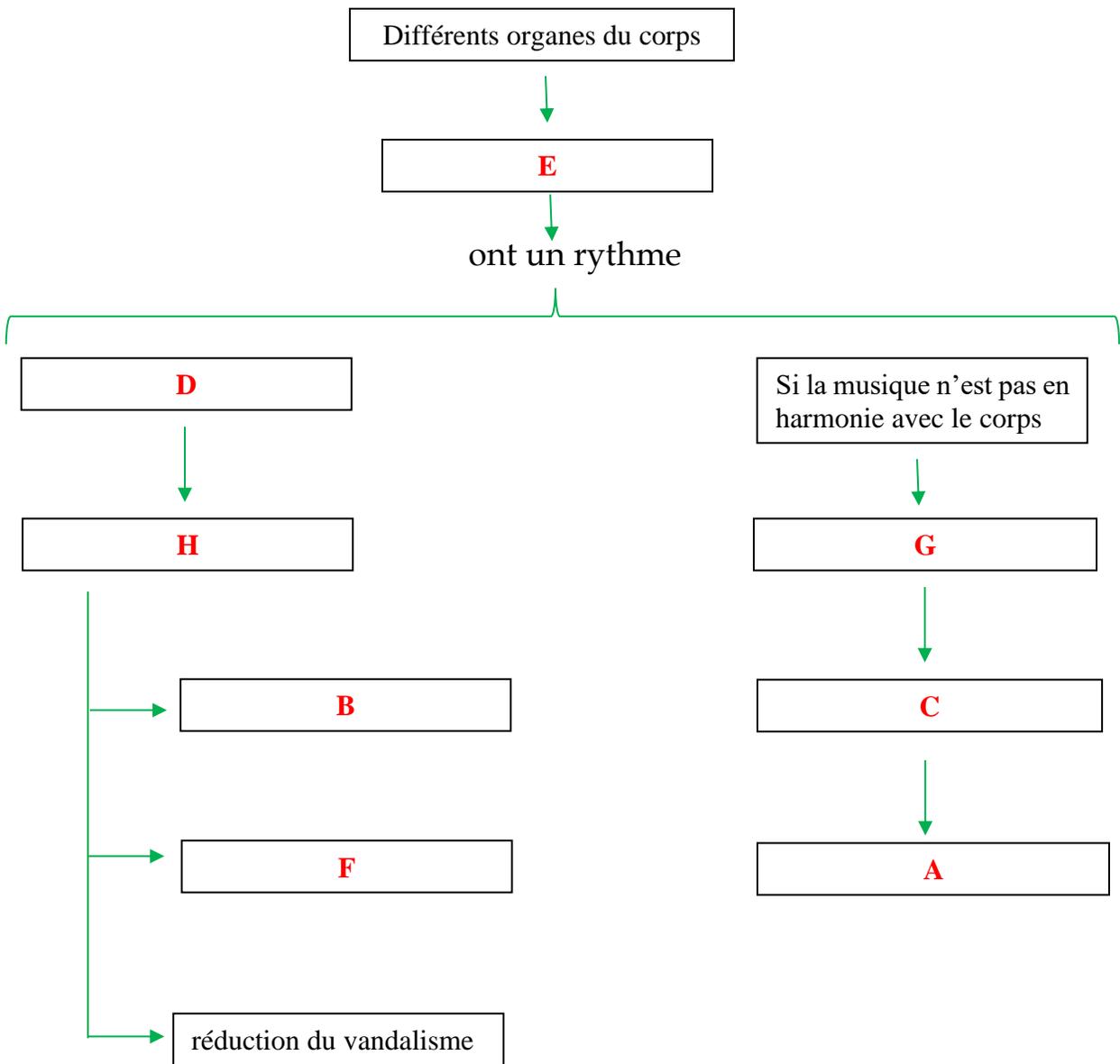


## Corrigé

### I. Cochez la meilleure réponse pour chaque question.

1. La musique, dans des termes généraux,
  - a été créée seulement comme un loisir.
  - n'agit que sur le monde de l'économie.
  - a une influence importante sur le bien-être de l'individu.
  
2. Pour quelques personnes, la musique
  - est seulement un bruit de fond.
  - joue un rôle prépondérant sur la politique.
  - est un produit de l'histoire récente.
  
3. Platon considérait que la musique
  - était l'arme idéale pour accompagner les discours politiques.
  - avait une place chez l'âme.
  - n'avait aucune valeur.
  
4. Une compréhension adéquate de la musique
  - permet une meilleure compréhension des effets de la musique sur le corps.
  - requiert l'usage de sons trop graves et trop aigus.
  - est inutile si l'on veut soigner au moyen de la musicothérapie.

## II. Complétez le schéma de la manière dont les bruits agissent sur le corps.



<b>A</b> = peut provoquer des perturbations pour l'organisme	<b>E</b> = comme le battement du cœur, le rythme cérébral, la respiration des poumons, parmi d'autres
<b>B</b> = amélioration dans la qualité du rêve	<b>F</b> = stimulation du développement cérébral
<b>C</b> = peut causer du stress et de la tension	<b>G</b> = des bruits stridents ou agressifs
<b>D</b> = si la musique est en harmonie avec le corps	<b>H</b> = de la musique classique

### III. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V**. Actuellement, il y a des chercheurs qui considèrent la musique comme une possibilité de traitement thérapeutique.
2. **F**. Fabien Maman est l'inventeur du terme *tama-do*, une technique de guérison par les sons.
3. **F**. La technique *tama-do* utilise des aiguilles sur les points d'acupuncture.
4. **F**. La technique *tama-do* est utile seulement pour guérir les os.
5. **V**. Hélène d'Hennezel travaille avec des personnes ayant des problèmes d'écoute.
6. **V**. La musique et d'autres sons sont capables d'être en résonance avec le système nerveux de l'être humain.
7. **V**. Une musique adéquate permet un sommeil profond.