



Les bienfaits de la musique I



Corrigé

I. Cochez la meilleure réponse pour chaque question.

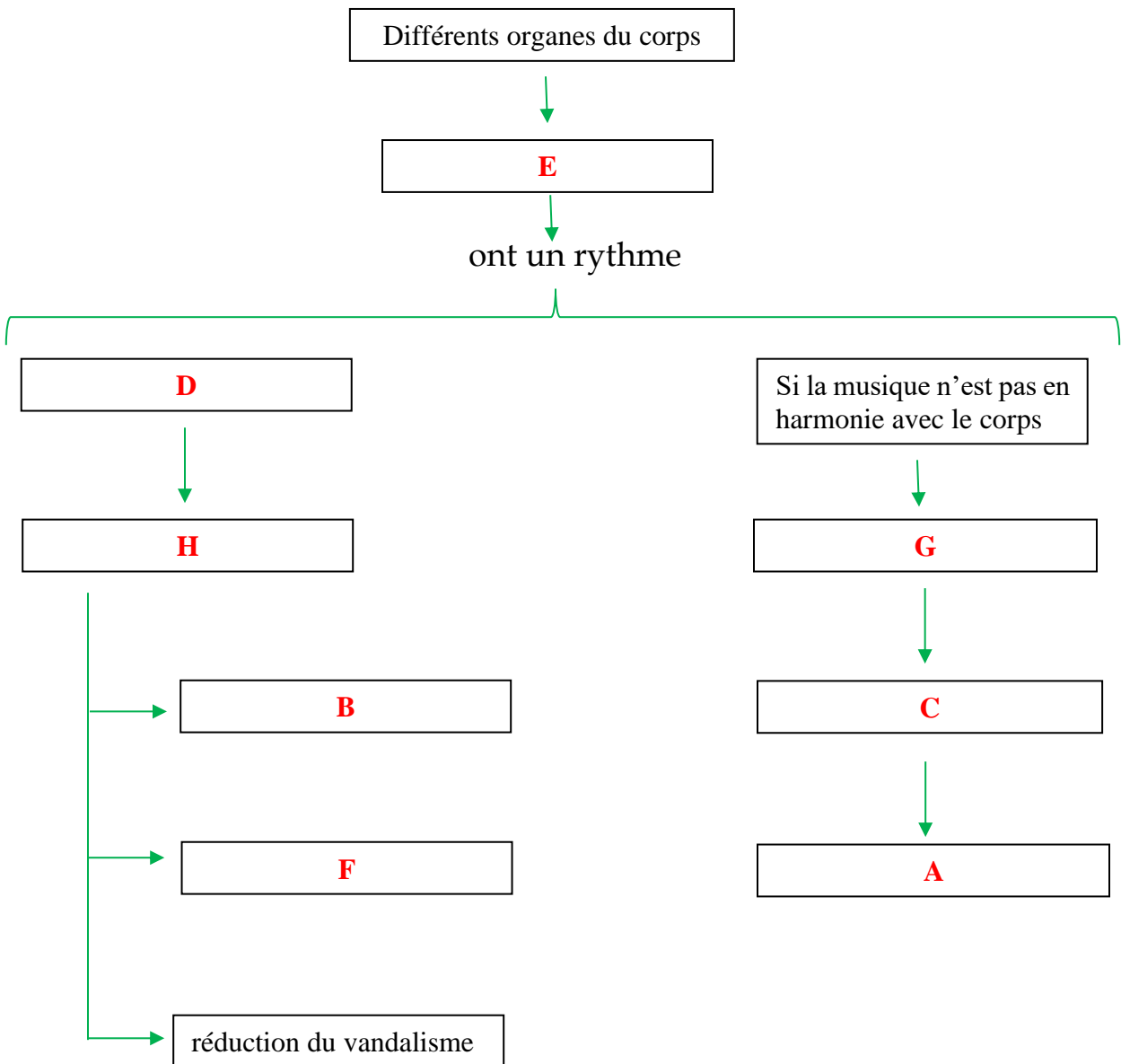
1. La musique, dans des termes généraux,
 - a été créée seulement comme un loisir.
 - n'agit que sur le monde de l'économie.
 - a une influence importante sur le bien-être de l'individu.

2. Pour quelques personnes, la musique
 - est seulement un bruit de fond.
 - joue un rôle prépondérant sur la politique.
 - est un produit de l'histoire récente.

3. Platon considérait que la musique
 - était l'arme idéale pour accompagner les discours politiques.
 - avait une place chez l'âme.
 - n'avait aucune valeur.

4. Une compréhension adéquate de la musique
 - permet une meilleure compréhension des effets de la musique sur le corps.
 - requiert l'usage de sons trop graves et trop aigus.
 - est inutile si l'on veut soigner au moyen de la musicothérapie.

II. Complétez le schéma de la manière dont les bruits agissent sur le corps.



| | |
|--|---|
| A = peut provoquer des perturbations pour l'organisme | E = comme le battement du cœur, le rythme cérébral, la respiration des poumons, parmi d'autres |
| B = amélioration dans la qualité du rêve | F = stimulation du développement cérébral |
| C = peut causer du stress et de la tension | G = des bruits stridents ou agressifs |
| D = si la musique est en harmonie avec le corps | H = de la musique classique |

III. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V**. Actuellement, il y a des chercheurs qui considèrent la musique comme une possibilité de traitement thérapeutique.
2. **F**. Fabien Maman est l'inventeur du terme *tama-do*, une technique de guérison par les sons.
3. **F**. La technique *tama-do* utilise des aiguilles sur les points d'acupuncture.
4. **F**. La technique *tama-do* est utile seulement pour guérir les os.
5. **V**. Hélène d'Hennezel travaille avec des personnes ayant des problèmes d'écoute.
6. **V**. La musique et d'autres sons sont capables d'être en résonance avec le système nerveux de l'être humain.
7. **V**. Une musique adéquate permet un sommeil profond.