



La fatigue provoquée par les visioconférences I



Corrigé

I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V** À cause de la pandémie, l'usage des visioconférences s'est accru.
2. **V** Le contact par visioconférence avec les autres personnes est directement lié à une fatigue mentale.
3. **F** Le phénomène *Zoom fatigue* existait depuis 2015.
4. **V** *Zoom fatigue* est un phénomène lié directement aux réunions virtuelles.
5. **F** l'ouïe est directement affectée par la *Zoom fatigue* car il faut faire plus attention aux écrans des ordinateurs.
6. **V** Le manque de langage corporel qui se produit lors des visioconférences demande plus de concentration, ce qui implique plus de fatigue.
7. **V** Le mouvement de quelques parties du corps, même inconscient, est un élément qui aide à une meilleure compréhension chez les individus.

II. Cochez les idées qui sont réellement présentées par la chronique.

- Les signaux non verbaux sont plus courants dans le domaine des visioconférences.
- ✓ La position de la caméra peut aider ou nuire à la compréhension de l'autre personne au moment d'une visioconférence.
- ✓ Le microphone débranché peut générer moins de signaux non verbaux.
- Le manque de ces signaux non verbaux aide le cerveau à réussir une meilleure compréhension avec les éléments présents.
- ✓ Les décalages de la technologie supposent des obstacles au moment de comprendre une communication par visioconférence.
- ✓ Surmonter le décalage, *la désynchronie*, implique un effort extra pour le cerveau car il doit compenser ses effets.
- La qualité des gestes ne souffre pas d'altérations, que ce soit une interaction présenteielle ou une interaction par visioconférence.
- ✓ L'échange communicatif par visioconférence n'est pas aussi fluide qu'un échange *présentiel*.
- ✓ Dans les visioconférences, la mécanique pour distribuer la parole à l'intérieur des groupes est différente de la distribution de la parole dans les groupes présentsiels.

III. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les phrases prises de la chronique.

| | |
|---|--|
| A) une autre déficience de la visioconférence | 1) tandis que dans la vie réelle, on a besoin de ce contact visuel avec les autres pour stimuler l'attention et la mémorisation. |
| B) ...l'autre personne voit que nous la regardons dans les yeux | 2) le cerveau pourrait l'interpréter comme un évitement du regard |
| C) les participants se concentrent normalement sur tout l'écran | 3) c'est la synchronicité au moment d'échanger des regards |
| D) on fait plus attention à une personne | 4) que la personne est sur la défensive ou qu'elle ne veut pas faire attention |
| E) si en visioconférence on n'a pas de contact visuel | 5) parce que ceci pourrait être interprété comme que la personne est moins amicale ou moins concentrée |
| F) ce qui veut dire, pour notre cerveau | 6) il faut regarder la caméra, et de cette manière nous ne pouvons pas apercevoir la réaction de cette autre personne |
| G) les délais de son et d'image sont aussi la source d'une mauvaise interprétation des interlocuteurs | 7) qui donne l'impression de nous regarder plus souvent. |

| A | B | C | D | E | F | G |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 3 | 6 | 1 | 7 | 2 | 4 | 5 |