



La fatigue provoquée par les visioconférences I



Corrigé

I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **V** À cause de la pandémie, l'usage des visioconférences s'est accru.
2. **V** Le contact par visioconférence avec les autres personnes est directement lié à une fatigue mentale.
3. **F** Le phénomène *Zoom fatigue* existait depuis 2015.
4. **V** *Zoom fatigue* est un phénomène lié directement aux réunions virtuelles.
5. **F** l'ouïe est directement affectée par la *Zoom fatigue* car il faut faire plus attention aux écrans des ordinateurs.
6. **V** Le manque de langage corporel qui se produit lors des visioconférences demande plus de concentration, ce qui implique plus de fatigue.
7. **V** Le mouvement de quelques parties du corps, même inconscient, est un élément qui aide à une meilleure compréhension chez les individus.

II. Cochez les idées qui sont réellement présentées par la chronique.

- Les signaux non verbaux sont plus courants dans le domaine des visioconférences.
- ✓ La position de la caméra peut aider ou nuire à la compréhension de l'autre personne au moment d'une visioconférence.
- ✓ Le microphone débranché peut générer moins de signaux non verbaux.
- Le manque de ces signaux non verbaux aide le cerveau à réussir une meilleure compréhension avec les éléments présents.
- ✓ Les décalages de la technologie supposent des obstacles au moment de comprendre une communication par visioconférence.
- ✓ Surmonter le décalage, *la désynchronie*, implique un effort extra pour le cerveau car il doit compenser ses effets.
- La qualité des gestes ne souffre pas d'altérations, que ce soit une interaction présenteielle ou une interaction par visioconférence.
- ✓ L'échange communicatif par visioconférence n'est pas aussi fluide qu'un échange *présentiel*.
- ✓ Dans les visioconférences, la mécanique pour distribuer la parole à l'intérieur des groupes est différente de la distribution de la parole dans les groupes présentsiels.

III. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les phrases prises de la chronique.

A) une autre déficience de la visioconférence	1) tandis que dans la vie réelle, on a besoin de ce contact visuel avec les autres pour stimuler l'attention et la mémorisation.
B) ...l'autre personne voit que nous la regardons dans les yeux	2) le cerveau pourrait l'interpréter comme un évitement du regard
C) les participants se concentrent normalement sur tout l'écran	3) c'est la synchronicité au moment d'échanger des regards
D) on fait plus attention à une personne	4) que la personne est sur la défensive ou qu'elle ne veut pas faire attention
E) si en visioconférence on n'a pas de contact visuel	5) parce que ceci pourrait être interprété comme que la personne est moins amicale ou moins concentrée
F) ce qui veut dire, pour notre cerveau	6) il faut regarder la caméra, et de cette manière nous ne pouvons pas apercevoir la réaction de cette autre personne
G) les délais de son et d'image sont aussi la source d'une mauvaise interprétation des interlocuteurs	7) qui donne l'impression de nous regarder plus souvent.

A	B	C	D	E	F	G
3	6	1	7	2	4	5