



La maigreur constitutionnelle



Corrigé

I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **F** L'obsession pour perdre du poids est typiquement africaine.
2. **F** Seulement les personnes ayant un régime sportif très exigeant suivent des diètes hypercaloriques.
3. **F** Toutes les personnes qui suivent des diètes hypercaloriques gagnent du poids.
4. **V** Quelques personnes ont une maigreur naturelle qui, dans certains cas, pourrait être considérée comme « un état de famine ».
5. **V** L'anorexie et la maigreur naturelle sont deux situations différentes, l'une étant une maladie et l'autre une condition naturelle.
6. **F** Les individus classifiés comme des « maigres constitutionnels » acquièrent cette condition après l'adolescence.
7. **V** La condition de « maigres constitutionnelles », chez les femmes, n'affecte pas leur cycle de menstruation.
8. **F** La maigreur constitutionnelle touche 4% des Français.

II. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les idées mentionnées dans la chronique.

A) la minceur extrême	1) ne voit pas le processus normal du surplus d'énergie dans le gras ou dans le muscle
B) d'un point de vue culturel	2) pourraient être liés à la maigreur constitutionnelle, mais ce n'est pas sûr
C) Ksyty	3) la beauté féminine implique posséder des rondeurs
D) en Afrique	4) comporte aussi des facteurs purement culturels
E) les « vrais hommes » africains	5) la minceur a différentes interprétations
F) les réseaux sociaux	6) est un problème étudié par les médecins mais il n'y a pas de réponse définitive
G) la résistance à la prise de poids	7) aiment la chair, pas les os
H) Galusca, lors de la maigreur constitutionnelle	8) devient une problématique
I) les facteurs génétiques	9) pourraient être à la base de la maigreur constitutionnelle
J) les facteurs héréditaires	10) souffre à cause de sa minceur
K) la perception générale de la maigreur constitutionnelle	11) peuvent causer des problèmes d'ordre psychologique chez les femmes africaines maigres

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
8	5	10	3	7	11	6	1	9	2	4

III. Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :

- 8 ...l'idée que quelqu'un soit mince sans faire aucun effort est considéré injuste pour quelques-uns.
- 3 ...ces personnes sont dénutries, anorexiques ou malades.
- 5 ...il y a une problématique d'incompréhension de ce type de maigreur.
- 1 ...qu'il est important que l'abordage de la maigreur constitutionnelle soit accompagné du domaine psychologique...
- 4 ...c'est un phénomène peu connu,
- 7 ...ne peuvent pas souvent parler de leur problème...
- 6 ...qui voit la minceur comme le standard de la beauté...
- 2 ...c'est lié à une stigmatisation de la part de la société...