



# La maigreur constitutionnelle



## Corrigé

### I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).

1. **F** L'obsession pour perdre du poids est typiquement africaine.
2. **F** Seulement les personnes ayant un régime sportif très exigeant suivent des diètes hypercaloriques.
3. **F** Toutes les personnes qui suivent des diètes hypercaloriques gagnent du poids.
4. **V** Quelques personnes ont une maigreur naturelle qui, dans certains cas, pourrait être considérée comme « un état de famine ».
5. **V** L'anorexie et la maigreur naturelle sont deux situations différentes, l'une étant une maladie et l'autre une condition naturelle.
6. **F** Les individus classifiés comme des « maigres constitutionnels » acquièrent cette condition après l'adolescence.
7. **V** La condition de « maigres constitutionnelles », chez les femmes, n'affecte pas leur cycle de menstruation.
8. **F** La maigreur constitutionnelle touche 4% des Français.

**II. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les idées mentionnées dans la chronique.**

A) la minceur extrême	1) ne voit pas le processus normal du surplus d'énergie dans le gras ou dans le muscle
B) d'un point de vue culturel	2) pourraient être liés à la maigreur constitutionnelle, mais ce n'est pas sûr
C) Ksyty	3) la beauté féminine implique posséder des rondeurs
D) en Afrique	4) comporte aussi des facteurs purement culturels
E) les « vrais hommes » africains	5) la minceur a différentes interprétations
F) les réseaux sociaux	6) est un problème étudié par les médecins mais il n'y a pas de réponse définitive
G) la résistance à la prise de poids	7) aiment la chair, pas les os
H) Galusca, lors de la maigreur constitutionnelle	8) devient une problématique
I) les facteurs génétiques	9) pourraient être à la base de la maigreur constitutionnelle
J) les facteurs héréditaires	10) souffre à cause de sa minceur
K) la perception générale de la maigreur constitutionnelle	11) peuvent causer des problèmes d'ordre psychologique chez les femmes africaines maigres

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
<b>8</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

### III. Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :

- 8 ...l'idée que quelqu'un soit mince sans faire aucun effort est considéré injuste pour quelques-uns.
- 3 ...ces personnes sont dénutries, anorexiques ou malades.
- 5 ...il y a une problématique d'incompréhension de ce type de maigreur.
- 1 ...qu'il est important que l'abordage de la maigreur constitutionnelle soit accompagné du domaine psychologique...
- 4 ...c'est un phénomène peu connu,
- 7 ...ne peuvent pas souvent parler de leur problème...
- 6 ...qui voit la minceur comme le standard de la beauté...
- 2 ...c'est lié à une stigmatisation de la part de la société...