



## L'obésité et l'autorégulation du comportement



### Corrigé

#### I. Associez la colonne gauche avec la colonne droite.

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1) Les régions du cerveau chargées de l'autorégulation | 6 | on leur a offert un buffet afin de vérifier la relation établie           |
| 2) il faut mieux travailler sur le comportement        | 3 | de l'imagerie par résonance magnétique chez 36 adolescents                |
| 3) L'étude s'est servie                                | 5 | étaient minces mais à risque d'obésité                                    |
| 4) 10 adolescents                                      | 1 | seraient moins actives chez les adolescents sous risque de devenir obèses |
| 5) 16 adolescents                                      | 2 | afin de traiter d'une meilleure manière l'obésité                         |
| 6) à la fin de l'examen                                | 4 | étaient en surpoids ou obèses   |

**II. Associez les informations qui sont liées au comportement des adolescents participant dans l'étude.**

A)	Les mots d'aliments activaient les régions cérébrales associées aux émotions et au système de récompense.
B)	Réduction de l'activité des régions cérébrales liées à l'attention et à l'autorégulation
C)	Réduction, mais à un moindre degré, de l'activité des régions cérébrales liées à l'attention et à l'autorégulation
D)	Quantité la plus grande de nourriture consommée lors du buffet
E)	Quantité pas tellement importante de nourriture consommée lors du buffet
F)	Moindre quantité de nourriture consommée lors du buffet

Adolescents en surpoids ou obèses	Adolescents minces mais en risque d'obésité	Adolescents minces en peu de risque d'obésité
<b>A - B - D</b>	<b>A - C - E</b>	<b>A - F</b>

### III. Associez les causes avec les conséquences.

A) Résultat du comportement et la consommation des aliments très caloriques	1) impossibilité de résister à la consommation d'aliments dangereux
B) L'autorégulation peut déterminer le comportement	2) implémentation d'une méthode effective pour l'individu
C) Se rendre à des endroits où il y a des aliments dangereux	3) devenir obèse
D) Améliorer le degré d'autorégulation	4) essaie d'éviter les endroits avec des aliments dangereux
E) Risque de devenir obèse	5) éviter la réponse naturelle de la personne face aux aliments dangereux

A	B	C	D	E
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>2</b>