

**Être amoureux I**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

## **I.** **Remplissez les rectangles avec les mots manquants afin d’obtenir un résumé d’une partie de la chronique.**

Dans un premier moment, il y a l’hormone , puis le processus continue avec qui crée chez les personnes et . En même temps, il y a une grande quantité , responsables de ou . Aussi, il y a la production de , responsable de . Une fois toutes ces hormones présentes, le corps produit , développant .

# 1= du contact 11= du cholestérol

2= le rejet 12= la testostérone

3= l’ocytocine 13= l’euphorie

4= de la dopamine 14= de la tristesse

5= la tyroïde 15= des caresses

6= l’attachement 16= du désir sexuel

7= l’abandon 17= d’endorphines

8= la lulibérine 18= de l’extase

9= le « circuit de motivation » 19= la progestérone

10= des triglycérides 20= du contact

# **II. Faites l’association des données.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) D’après la psychanalyse | …… | 1) il y a une forte tendance à ignorer ce qu’on dit d’elle. |
| B) L’état amoureux |  | 2) peut être le résultat d’un comportement véritable ou la conséquence de mensonges. |
| C) La base de l’état amoureux et de la passion |  | 3) les relations amoureuses naissent d’une réactivation de la mémoire affective. |
| D) Le comportement de l’individu, lorsqu’il est amoureux |  | 4) est équivalent à la réalisation d’un désir où l’être aimé comble toute attente et besoin. |
| E) L’intérêt qu’on peut susciter chez l’autre personne |  | 5) rend l’individu aveugle et il ne voit que ce qui s’adapte à ses attentes, conscientes ou inconscientes. |
| F) Pour Jean-Pierre Winter, devenir amoureux |  | 6) a quelques modifications, dont la manière de se comporter afin d’intéresser l’autre personne |
| G) Si quelqu’un critique la personne aimée |  | 7) est l’élaboration d’une projection sur l’autre personne. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | F | G |
|  |  |  |  |  |  |  |

## **III.** **Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).**

1. 🖵 Quand on est amoureux, on veut tout savoir de l’être aimé.
2. 🖵 La connaissance profonde de l’être aimé permet une meilleure séparation des sentiments et un sentiment d’indépendance plus fort.
3. 🖵 Les rapports sexuels, parfois, matérialisent la fusion entre les êtres aimés.
4. 🖵 Dans certains cas, les rapports entre les individus impliquent le sacrifice de ses propres besoins afin de plaire l’autre personne.
5. 🖵 Selon Alain Héril, toutes les personnes doivent se sacrifier par amour.
6. 🖵 L’acceptation de certaines activités physiques déplaisantes, pour quelques personnes, est un sacrifie que l’amour justifie.
7. 🖵 Dans une relation saine, l’attachement entre les individus augmente au moment de la découverte d’un nouveau plaisir, produit grâce au partenaire.