**Des raisons pour voyager**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

## **I.** **Associez les motivations pour voyager et les bénéfices qu’elles apportent à l’individu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) apprendre | …… | 1) permet la confrontation des peurs comme c’est le cas d’être seul ou avec des inconnus |
| B) se challenger |  | 2) on gagne de l’autonomie et de la flexibilité |
|  |  | 3) il y a la possibilité de se rencontrer avec d’autres personnes très diverses |
| C) vivre la liberté |  | 4) apport d’une vision du monde totalement différente  |
| D) faire des rencontres |  | 5) on peut faire ce que l’on veut, quand on veut |
|  |  | 6) permet d’affronter des défis |
| E) confrontation à une très grande diversité |  | 7) permet la découverte et l’expérimentation d’un mode de vie différent |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E |
|  |  |  |  |  |

## **II****.** **Cochez la meilleure réponse pour chaque énoncé.**

1. Au moment de partir en voyage

🖵 le rythme des préoccupations augmente.

🖵 on a l’opportunité de se reconnecter avec la nature.

1. Le rythme biologique

🖵 est individuel et il est défini avec la puberté.

🖵 est individuel et il accompagne l’individu dès sa naissance.

1. Parfois, nos problèmes

🖵 créent des troubles qui empêchent une bonne connexion avec le rythme biologique individuel.

🖵 aident à mieux se connecter avec le rythme biologique individuel.

1. Le fait de voyager

🖵 génère du stress et des troubles de sommeil.

🖵 aide l’individu à vivre selon son rythme naturel.

1. D’un point de vue psychologique, voyager

🖵 donne l’opportunité de mieux se connaître.

🖵 est une source de préoccupations.

1. Au moment de se trouver face à des situations inhabituelles produites par le fait de voyager

🖵 il y a la possibilité de faire ressortir des aspects inconnus de la personnalité de l’individu.

🖵 il y a une bonne possibilité d’avoir des attaques de panique.

1. Partir en voyage sert aussi comme remède

🖵 spécialement si on a eu une mauvaise expérience.

🖵 seulement si on a expérimente de bonnes expériences.

## **III. Classez les différents critères selon s’ils sont considérés comme positifs**

## **( + ) ou comme négatifs ( - ).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **+** | **-** |
| La possibilité de voyager avec moins de complication |  |  |
| L’avion facilite les déplacements lointains |  |  |
| Les moyens technologiques permettent de rester en contact avec les proches tout le temps |  |  |
| Inclure des voyages dans les CV dans l’actualité |  |  |
| La signification de voyager change |  |  |
| L’intérêt que les voyages éveillent change |  |  |
| Disparaissons des endroits réputés par leur beauté |  |  |
| Commencer à voyager éveille notre désir de continuer à le faire |  |  |