

**La maigreur constitutionnelle**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

# **I. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V), ou fausses (F).**

1. 🖵 L’obsession pour perdre du poids est typiquement africaine.
2. 🖵 Seulement les personnes ayant un régime sportif très exigeant suivent des diètes hypercaloriques.
3. 🖵 Toutes les personnes qui suivent des diètes hypercaloriques gagnent du poids.
4. 🖵 Quelques personnes ont une maigreur naturelle qui, dans certains cas, pourrait être considérée comme « un état de famine ».
5. 🖵 L’anorexie et la maigreur naturelle sont deux situations différentes, l’une étant une maladie et l’autre une condition naturelle.
6. 🖵 Les individus classifiés comme des « maigres constitutionnels » acquièrent cette condition après l’adolescence.
7. 🖵 La condition de « maigres constitutionnelles », chez les femmes, n’affecte pas leur cycle de menstruation.
8. 🖵 La maigreur constitutionnelle touche 4% des Français.

## **II. Associez les informations à gauche et les informations à droite pour compléter les idées mentionnées dans la chronique.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A) la minceur extrême | …… | 1) ne voit pas le processus normal du surplus d’énergie dans le gras ou dans le muscle |
| B) d’un point de vue culturel |  | 2) pourraient être liés à la maigreur constitutionnelle, mais ce n’est pas sûr |
| C) Ksyty |  | 3) la beauté féminine implique posséder des rondeurs |
| D) en Afrique |  | 4) comporte aussi des facteurs purement culturels |
| E) les « vrais hommes » africains |  | 5) la minceur a différentes interprétations |
| F) les réseaux sociaux |  | 6) est un problème étudié par les médecins mais il n’y a pas de réponse définitive |
| G) la résistance à la prise de poids |  | 7) aiment la chair, pas les os |
| H) Galusca, lors de la maigreur constitutionnelle |  | 8) devient une problématique |
| I) les facteurs génétiques |  | 9) pourraient être à la base de la maigreur constitutionnelle |
| J) les facteurs héréditaires |  | 10) soufre à cause de sa minceur |
| K) la perception générale de la maigreur constitutionnelle |  | 11) peuvent causer des problèmes d’ordre psychologique chez les femmes africaines maigres |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# **III.** **Dans quel ordre entendez-vous les phrases suivantes :**

🖵 …l’idée que quelqu’un soit mince sans faire aucun effort est considéré injuste pour quelques-uns.

🖵 …ces personnes sont dénutries, anorexiques ou malades.

🖵 …il y a une problématique d’incompréhension de ce type de maigreur.

🖵 …qu’il est important que l’abordage de la maigreur constitutionnelle soit accompagné du domaine psychologique…

🖵 …c’est un phénomène peu connu,

🖵 …ne peuvent pas souvent parler de leur problème…

🖵 …qui voit la minceur comme le standard de la beauté…

🖵 …c’est lié à une stigmatisation de la part de la société…