



Les bienfaits de la lecture



Corrigé

I. Cochez les aspects positifs de la lecture mentionnés dans la chronique.

1. La lecture permet d'être plus ouvert.
2. La lecture développe la pensée, l'apprentissage et la créativité.
3. Grâce à la lecture, il y a une plus grande connectivité dans les domaines liés au langage et aux sensations physiques.
4. La lecture améliore la communication avec les autres.
5. La lecture peut aider au bon fonctionnement du cerveau et à la communication entre neurones.
6. La lecture aide à avoir un bon contrôle des émotions chez les jeunes.
7. La lecture peut bénéficier la mémoire de travail.
8. La lecture aide à la concentration.

II. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V) ou fausses (F) :

- a) **F** Il est important de souligner que les bienfaits de la lecture sont plutôt cognitifs.
- b) **V** Grâce à la lecture, il y a aussi la possibilité de développer des compétences et l'acquisition du vocabulaire.

- c) **V** Une étude a démontré que les personnes qui lisent ont la possibilité de vivre plus longtemps grâce aux compétences cognitives développées par cette activité.
- d) **F** Lire numériquement améliore la compréhension des histoires.
- e) **V** Si on fait des lectures en numérique, il est conseillé d'utiliser des lecteurs électroniques car ils n'émettent pas de lumière artificielle.

III. Complétez le texte avec les sept astuces pour améliorer l'habitude de lire mentionnées dans la chronique.

D'abord, il est mentionné qu'il est bon de **profiter des moments (1)** qui sont habituellement perdus dans la journée, pour lire. Ensuite, il est conseillé de **lire dans des environnements sans distractions (2)**, pour **améliorer la compréhension (3)**, savoir si le support numérique ou le support physique est préféré, et **rechercher des recommandations de livres (4)**, sans craindre de ne pas terminer la lecture au cas où cela ne nous plairait pas. Comme derniers conseils, il est mentionné de **ne pas céder à la méthode de lecture rapide (5)**, de **prendre des notes d'informations importantes ou agréables (6)**, et de **partager les lectures comme motivation pour continuer l'habitude (7)**.