

**Les bienfaits de la lecture**

**Lisez attentivement les questions avant d’écouter la chronique**



**Écoutez et faites les exercices**

**I. Cochez les aspects positifs de la lecture mentionnées dans la chronique.**

1. 🖵 La lecture permet d’être plus ouvert.
2. 🖵 La lecture développe la pensée, l’apprentissage et la créativité.
3. 🖵 Grâce à la lecture, il y une plus grande connectivité dans les domaines liés au langage et aux sensations physiques.
4. 🖵 La lecture améliore la communication avec les autres.
5. 🖵 La lecture peut aider au bon fonctionnement du cerveau et à la communication entre neurones.
6. 🖵 La lecture aide à avoir un bon contrôle des émotions chez les jeunes.
7. 🖵 La lecture peut bénéficier la mémoire de travail.
8. 🖵 La lecture aide à la concentration.

**II. Indiquez si les informations suivantes sont vraies (V) ou fausses (F) :**

1. 🖵 Il est important de souligner que les bienfaits de la lecture sont plutôt cognitifs.
2. 🖵 Grâce à la lecture, il y a aussi la possibilité de développer des compétences et l’acquisition du vocabulaire.
3. 🖵 Une étude a démontré que les personnes qui lisent ont la possibilité de vivre plus longtemps grâce aux compétences cognitives développées par cette activité.
4. 🖵 Lire numériquement améliore la compréhension des histoires.
5. 🖵 Si on fait des lectures en numérique, il est conseillé d’utiliser des lecteurs électroniques car ils n'émettent pas de lumière artificielle.

**III. Complétez le texte avec les sept astuces pour améliorer l’habitude de lire mentionnées dans la chronique.**

D'abord, il est mentionné qu'il est bon de **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (1)** qui sont habituellement perdus dans la journée, pour lire. Ensuite, il est conseillé de **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (2)**, pour **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (3)**, savoir si le support numérique ou le support physique est préféré, et **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (4)**, sans craindre de ne pas terminer la lecture au cas où cela ne nous plairait pas. Comme derniers conseils, il est mentionné de **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (5)**, de **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (6)**, et de **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (7).**